

TABELLA ORARIA

PERCORSO MEDIOFONDO

Alt.	Località	Km.			Medie orarie					
		Parziali	Percorsi	Da perc.	16	20	24	28	32	36
PROVINCIA DI SONDRIO										
1806	Livigno (Aquagranda) Partenza	0,00	0,000	106,500	7:00	7:00	7:00	7:00	7:00	7:00
2315	GPM Forcola di Livigno	16,20	16,200	90,300	8:00	7:48	7:40	7:34	7:30	7:27
2056	Bv. Per Passo Bernina	3,90	20,100	86,400	8:15	8:00	7:50	7:43	7:37	7:33
2327	GPM Passo Bernina	3,40	23,500	83,000	8:28	8:10	7:58	7:50	7:44	7:39
1805	Pontresina	14,80	38,300	68,200	9:23	8:54	8:35	7:58	8:11	8:03
1705	Samedanm	5,20	43,500	63,000	9:43	9:10	8:48	8:35	8:21	8:12
1686	La Punt	7,00	50,500	56,000	10:09	9:31	9:06	8:48	8:34	8:24
1473	Zernez	20,10	70,600	35,900	11:24	10:31	9:56	9:31	9:12	8:57
1712	Bv. Tunnel Munt la Schera	12,00	82,600	23,900	12:09	11:07	10:26	9:57	9:34	9:17
1874	Uscita Tunnel	3,50	86,100	20,400	12:22	11:18	10:35	10:04	9:41	9:23
2096	Livigno Centro	12,10	94,700	11,800	12:55	11:44	10:56	10:22	9:57	9:37
2208	Passo di Eira	6,50	104,700	5,300	13:32	12:14	11:21	10:44	10:16	9:54
2385	Livigno (Mottolino) Arrivo	1,80	106,500	3,500	13:39	12:19	11:26	10:48	10:19	9:57